

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV2 (dominante compétition)

Rappel réglementaire : 1 méconnaissance par domaine est admise.

Code fiche **DC1 A**

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Haraï-goshi	Morote-seoï-nage	De-ashi-barai	Tomoe-nage
Koshi-guruma		O-soto-gari	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Hon-gesa-gatame	Gyaku-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
Kami-shiho-gatame		

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi les **séries A et B** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV2 (dominante compétition)

Rappel réglementaire : 1 méconnaissance par domaine est admise.

Code fiche **DC1 B**

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Kubi-nage	Kata-guruma	Hiza-guruma	Sumi-gaeshi
O-goshi		Ko-uchi-gari	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Yoko-shiho-gatame	Hadaka-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
	Kata-juji-jime	

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi les **séries A et B** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

LIGUE DE BRETAGNE
JUDO
JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV2 (dominante compétition)

Rappel réglementaire : 1 méconnaissance par domaine est admise.

Code fiche **DC1 C**

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Tsuri-komi-goshi	Tai-otoshi	Ko-soto-gari	Sumi-gaeshi
	Ippon-seoï-nage	Okuri-ashi-baraï	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAECOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Tate-shiho-gatame	Nami-juji-jime	Ude-hishigi-ude-garami
Ushiro-gesa-gatame		

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi les **séries A et B** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV2 (dominante compétition)

Rappel réglementaire : 1 méconnaissance par domaine est admise.

Code fiche **DC1 D**

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Uchi-mata	Uki-otoshi	Sasae-tsuri-komi-ashi	Tomoe-nage
	Morote-seoi-nage	O-uchi-gari	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kami-shiho-gatame	Okuri-eri-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
Ushiro-gesa-gatame		

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi les **séries A et B** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV2 (dominante technique)

Rappel réglementaire : 1 méconnaissance par domaine est admise.

Code fiche **DT1 A**

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Harai-goshi	Morote-seoi-nage	De-ashi-barai	Tomoe-nage
Koshi-guruma		O-soto-gari	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Hon-gesa-gatame	Gyaku-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
Kami-shiho-gatame		

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi les **séries A et B** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER
Contenu épreuve : 1'30 sur avancée et 1'30 sur le recul de UKE sur 2 techniques différentes minimum	1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori attaque uniquement avec des ashi waza, UKE esquive) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV2 (dominante technique)

Rappel réglementaire : 1 méconnaissance par domaine est admise.

Code fiche **DT1 B**

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Kubi-nage	Kata-guruma	Hiza-guruma	Sumi-gaeshi
O-goshi		Ko-uchi-gari	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Yoko-shiho-gatame	Hadaka-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
	Kata-juji-jime	

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi les **séries A et B** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER
Contenu épreuve : 1'30 sur avancée et 1'30 sur le recul de UKE sur 2 techniques différentes minimum	1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV2 (dominante technique)

Rappel réglementaire : 1 méconnaissance par domaine est admise.

Code fiche **DT1 C**

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Tsuri-komi-goshi	Tai-otoshi	Ko-soto-gari	Sumi-gaeshi
	Ippon-seoï-nage	Okuri-ashi-baraï	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Tate-shiho-gatame	Nami-juji-jime	Ude-hishigi-ude-garami
Ushiro-gesa-gatame		

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi les **séries A et B** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 1'30 sur avancée et 1'30 sur le recul de UKE sur 2 techniques différentes minimum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori attaque uniquement avec des ashi waza, UKE esquive) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	--

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV2 (dominante technique)

Rappel réglementaire : 1 méconnaissance par domaine est admise.

Code fiche **DT1 D**

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Uchi-mata	Uki-otoshi	Sasae-tsuri-komi-ashi	Tomoe-nage
	Morote-seoi-nage	O-uchi-gari	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAECOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kami-shiho-gatame	Okuri-eri-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
Ushiro-gesa-gatame		

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi les **séries A et B** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 1'30 sur avancée et 1'30 sur le recul de UKE sur 2 techniques différentes minimum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 2 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---