

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 A**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (1 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Utsuri-goshi	Yoko-wakare

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSA KOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Morote-jime

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 A**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Utsuri-goshi	Yoko-wakare

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSA KOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Morote-jime

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 B**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Ushiro-goshi	Sumi-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kata-gatame	Ryote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 C**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Kibisu-gaeshi	Haraï-maki-komi-goshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-hara-gatame	Tsukkomi-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 D**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Uchi-mata-sukashi	Tawara-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-sankaku-gatame	Ashi-gatame-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 E**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Sukui-nage	Yoko-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-ashi-gatame	Morote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 F**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Yama-arashi	O-soto-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kata-gatame	Ude-hishigi-hara-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 G**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Seoï-otoshi	Soto-makikomi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Tsukkomi-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 H**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
O-soto-guruma	Tawara-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Ryo-te-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 I**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Ushiro-goshi	Daki-wakare

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kata-gatame	Ude-hishigi-sankaku-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 A**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Utsuri-goshi	Yoko-wakare

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Morote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 3 x 1' sur 3 techniques différentes minimum
NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1' sur 2 techniques différentes minimum
Temps indicatifs, durée maximum

EXERCICES D'APPLICATION A REALISER
1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI

+ **1 YAKU-SOKU-GEIKO** de 2' max

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 B**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Ushiro-goshi	Sumi-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kata-gatame	Ryote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 C**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Kibisu-gaeshi	Haraï-maki-komi-goshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-hara-gatame	Tsukkomi-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 D**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Uchi-mata-sukashi	Tawara-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-sankaku-gatame	Ashi-gatame-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 E**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Sukui-nage	Yoko-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-ashi-gatame	Morote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 F**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Yama-arashi	O-soto-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kata-gatame	Ude-hishigi-hara-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DC3 G**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Seoï-otoshi	Soto-makikomi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Tsukkomi-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE oriente sa défense sur l'esquive) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 H**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
O-soto-guruma	Tawara-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Ryo-te-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE oriente sa défense sur l'esquive) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 I**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Ushiro-goshi	Daki-wakare

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kata-gatame	Ude-hishigi-sankaku-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE oriente sa défense sur l'esquive) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 B**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Ushiro-goshi	Sumi-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kata-gatame	Ryote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 C**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Kibisu-gaeshi	Haraï-maki-komi-goshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-hara-gatame	Tsukkomi-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 D**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Uchi-mata-sukashi	Tawara-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-sankaku-gatame	Ashi-gatame-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 E**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Sukui-nage	Yoko-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-ashi-gatame	Morote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 F**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Yama-arashi	O-soto-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kata-gatame	Ude-hishigi-hara-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 G**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Seoï-otoshi	Soto-makikomi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Tsukkomi-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 H**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
O-soto-guruma	Tawara-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Ryo-te-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC3 I**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3’ minimum), 2 techniques en ne-waza (3’ minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Ushiro-goshi	Daki-wakare

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kata-gatame	Ude-hishigi-sankaku-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d’agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 A**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Utsuri-goshi	Yoko-wakare

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Morote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 3 x 1' sur 3 techniques différentes minimum
NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1' sur 2 techniques différentes minimum
Temps indicatifs, durée maximum

EXERCICES D'APPLICATION A REALISER
1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI

+ **1 YAKU-SOKU-GEIKO** de 2' max

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 B**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Ushiro-goshi	Sumi-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kata-gatame	Ryote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 C**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Kibisu-gaeshi	Haraï-maki-komi-goshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-hara-gatame	Tsukkomi-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 D**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Uchi-mata-sukashi	Tawara-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-sankaku-gatame	Ashi-gatame-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 E**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Sukui-nage	Yoko-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-ashi-gatame	Morote-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 F**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Yama-arashi	O-soto-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kata-gatame	Ude-hishigi-hara-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DC3 G**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Seoï-otoshi	Soto-makikomi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Tsukkomi-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE oriente sa défense sur l'esquive) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 H**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
O-soto-guruma	Tawara-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Makura-gesa-gatame	Ryo-te-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE oriente sa défense sur l'esquive) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

3ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche **DT3 I**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza (3' minimum), 2 techniques en ne-waza (3' minimum) et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes (14 minimum). Durée maximum : 9 minutes

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Ushiro-goshi	Daki-wakare

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kata-gatame	Ude-hishigi-sankaku-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série D** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE oriente sa défense sur l'esquive) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---